

 **Betreuungskräfte** **Pflegekräfte**

Kochen für Senioren und Menschen mit Demenz – Schätze aus Wald und Wiese entdecken und genießen

BILDUNGSZIEL

Kochen ist weit mehr als Nahrungszubereitung – es ist Erinnerung, Sinneserlebnis und gelebte Gemeinschaft. Besonders für ältere Menschen und Menschen mit Demenz kann das Kochen eine Brücke zur Vergangenheit schlagen, vertraute Gerüche und Geschmäcker wecken Erinnerungen und laden zur aktiven Teilhabe ein. In dieser besonderen Fortbildung verbinden wir die Freude am Kochen mit den ursprünglichen Zutaten, die unsere heimische Natur bereithält: Wildkräuter, essbare Blüten, Beeren und andere Schätze aus Wald und Wiese.

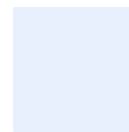
INHALTE

Sie lernen, wie Sie mit einfachen Mitteln und natürlichen Zutaten aus der Umgebung besondere Koch- und Sinneserlebnisse für Senior*innen schaffen können. Mit vielen praktischen Ideen, alltagstauglichen Rezepten und einem neuen Blick auf das, was vor der Haustür wächst, gehen Sie inspiriert zurück in Ihre Betreuungspraxis.

Sie erfahren praxisnah: wie Sie einfache, gesunde und sinnlich ansprechende Gerichte mit saisonalen Zutaten zubereiten können, die sich ideal für die Seniorenbetreuung eignen. Dabei stehen nicht nur Geschmack und Gesundheit im Vordergrund, sondern auch das gemeinsame Erleben, Erinnern und Aktivieren.

- Grundlagen der Wildkräuterküche in der Seniorenarbeit
- Auswahl geeigneter Zutaten aus der Natur (inkl. sicherer Bestimmung)

DOZENTIN



Elisabeth Graml

Pflegefachkraft, Altenpflege
Natur-Resilienz-Trainerin

SEMINARDETAILS

Datum: Mittwoch, 07.10.2026

Uhrzeit: 9.00 – 16.30 Uhr

Umfasst: 8 UE

Ort:

KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen
Gartlbergstraße 4
84347 Pfarrkirchen

KOSTEN

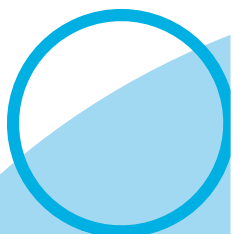
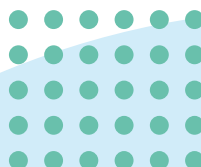
129,00 €

inkl. Seminargetränke und Mittagessen

KONTAKT

KWA Bildungszentrum Pfarrkirchen
Gartlbergstraße 4
84347 Pfarrkirchen
Tel 08561 9297-130

E-Mail: fortbildung@kwa.de



 **Betreuungskräfte** **Pflegekräfte**

Kochen für Senioren und Menschen mit Demenz – Schätze aus Wald und Wiese entdecken und genießen

- Rezeptideen und Zubereitungsmethoden, die an die Bedürfnisse älterer und kognitiv eingeschränkter Menschen angepasst sind
- Gemeinsames Kochen und Verkosten in Kleingruppen
- Impulse für Sinnesanregung, Biographiearbeit und Kommunikation durch Kochen

ZIELGRUPPE

- Betreuungsassistent*innen nach § 43b/53b SGB XI
- Mitarbeitende aus Pflege, sozialer Betreuung oder Hauswirtschaft
- Alle, die naturnahe, sinnliche und aktivierende Angebote für Senior*innen gestalten möchten

ANMELDUNG

Online unter www.kwa-bildungszentrum.de
bis spätestens 14 Tage vor Beginn

Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.